

SOOMA tDCS SYSTEM

Non-invasiv hjernestimuleringsbehandling mod depression

Sooma depressionsterapi er en effektiv non-invasiv hjernestimuleringsbehandling med dokumenterede resultater. Teknikken hedder *Transkraniel Direkte Strøm Stimulering* (tDCS), hvor et lille bærbart stimuleringsapparat leverer en elektrisk strøm til hjernens prefrontale områder i 30 minutter per behandlingssession. Ved Sooma -depressionsterapi anvendes tDCS for at modulere funktionen i de prefrontale områder i hjernen for at normalisere hypoaktiviteten i venstre dorsolateral prefrontale cortex (DLPFC).

Terapien er lægemiddelfri og kan anvendes enten som førstevalgsbehandling eller for at øge effekten af andre behandlingsformer. Den ordineres af en læge, men kan enkelt varetages af patienten selv i eget hjem, hvilket sparer ressourcer. Stimuleringen gentages dagligt i tre til fire uger og lindrer symptomerne hos flertallet af patienterne. Sooma depressionsbehandling er anvendt hos tusindvis af patienter i mere end 30 lande verden over.

Den seneste publikation af resultaterne er baseret på 302 patienter, som er behandlet enten på klinikken eller i eget hjem. De fleste patienter var diagnosticeret med svær eller mellemsvær depression ved baseline og blev behandlet i 3 uger.

Response-frekvensen var 61%, hvilket indebærer at mere end 6 af 10 patienter oplevede mindst 50% reduktion af de depressive symptomer gennem behandlingen. Fra patientperspektivet blev majoriteten hjulpet til at overvinde alvorligt nedsat erhvervsevne og kunne begynde at overgå til normale rutiner.

Sooma tDCS tilbyder følgende fordele:

- Lille og bærbart, som muliggør behandling i eget hjem
- Omkostningseffektivt behandlingsalternativ som kan kombineres med andre behandlinger
- Relativt få og lette bivirkninger som hurtigt forta-ger sig, såsom hovedpine og hudirritation
- Sparer både ressourcer og omkostninger til specialiseret uddannelse af personale på afdelingerne.

